



«We do it - zu zweit!»



Sportabenteuer Gigathlon

Der Gigathlon ist eine Mischung aus Sportveranstaltung, Abenteuerreise, Teamerlebnis und persönlicher Grenzerfahrung. Die Teilnehmenden, Supporter und Organisatoren sind bei jeder Durchführung vor viele spannende Herausforderungen gestellt. Als Single, Couple oder Team of Five gilt es in diesem Jahr eine Distanz von insgesamt 1'057km und einer Höhen-differenz von 18'600m in 6 Tagen zu bewältigen. Berge, Schluchten, Seen und Ebenen sind in den fünf Disziplinen Inline, Laufen, Schwimmen, Bike und Rennvelo zu überwinden. Dabei müssen die Sportler Wind und Wetter trotzen.



Gigathleten 2013

Wöchige Gigathlons finden alle 6 Jahre statt. Sie sind mit einem riesigen Aufwand für alle verbunden. Sportlich gesehen sind sie eine gewaltige Herausforderung. Darum zählt der 6-tägige Gigathlon in diesem Jahr für viele Ausdauersportler als "das Ding schlechthin" und wird als Saisonpunkt verwendet.



Gigathlon-Spirit

Als Weltpremiere im Jahre 1998 unter dem Motto "Der ultimative Gigathlon" lanciert und 2000 bei der zweiten Austragung perfektioniert, hat der Gigathlon während der Expo.02 als "The great Challenge" around Switzerland in der Schweiz ein ganz besonderes Feuer entfacht. Es standen plötzlich nicht mehr wie üblich die Zelten und Ränge im Brennpunkt, sondern das Besondere, das Neue, das Abenteuerliche, die gemeinsamen Erlebnisse, die spektakulären Geschichten und die unauslöschbaren Erinnerungen.

Gigathlonduett

Startende in der Kategorie Couple, wo wir starten, müssen die Etappen untereinander aufteilen, wobei mindestens 2 oder 5 Disziplinen täglich von der Frau absolviert werden müssen. Zudem benötigt das Couple-Team für die Betreuung zwei Supporter.

Team-Historie



Der Gigathlon-Spirit infizierte Dinu bereits im Jahr 2002. Er startete damals im 5er-Team „We do it“ am ersten 7-tägigen Gigathlon als Inliner. Tabea, die abwechselnd Etappen in den Disziplinen Laufen und Schwimmen bewältigte, kam dann 2007 zum Team hinzu. In dem Jahr wurde zum zweiten Mal ein 7-tägiger Gigathlon durchgeführt. Im gigathlonfreien Jahr 2008 veränderten sich die Ambitionen. Wir starteten als 2er Team an mehreren ähnlichen Anlässen (Biennathlon und Megathlon) und mussten dazu neue Sportarten erlernen (Dinu lernte schwimmen, beide mussten sich ein Mountainbike kaufen und damit Singeltrails fahren lernen). In den Jahren 2009 - 2012 starteten wir an den 2-3-tägigen Gigathlonausgaben als Zweier-Team. Unsicher, ob wir diese riesigen Herausforderungen bestehen können, starteten wir zu diesen Abenteuern. Von Jahr zu Jahr machten wir Fortschritte, was sich auch auf unsere Rangierungen auswirkte. Von Rangierungen um Platz 220 am Anfang haben wir uns stetig nach vorne gearbeitet und wurden im 2012 bereits 151 von über 250 2er-Teams. Nach dem Gigathlon 2012 als grossen Test für den einwöchigen Gigathlon im 2013 war klar:

«We do it - zu zweit!»



Vorstellung des Couples



Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.tab-di.com.

Tabea Zimmermann (Jg. 1983)

Bisherige Erfahrungen (Stand Januar 2013):

- 4x Megathlon davon im 2012: **2. Rang** als Single Woman
- 2x Biennathlon als Singel-Women
- 3x S2 Challenge als Single-Women
- Mehrere Marathons (NY, Barcelona)
- 7 x Swiss-Inline-Cup
- 8 x GP Bern
- 1 x Jungfraumarathon
- 5 x Gurtenclassic (inkl. Langdistanz)
- 2 x One-eleven (Inlinerennen über 111 km)
- Mehrere Halbmarathons und weitere Strassenläufe
- Mehrere Bergläufe (Glacier 3000, Stockhornhalbmarathon)
- Mehrere Triathlons
- Turmspring-Wettkämpfe



Erfahrungen als Couple:

- Teilnahme am Biennathlon im 2008
- Teilnahme am Bodensee-Megathlon 2008
- Gigathlon 2007 während 7 Tagen im Team
- Gigathlon 2009, 2010 und 2011 im Couple und 2012
- Hunderte Trainings und diverse kleinere Wettkämpfe
- Inline-Trainingscamp Sardinien im 2008
- Rennvelotraining auf Mallorca 2009
- Im Team am 24h-Inlinerennen in Le Mans
- Diverse Slow-Ups und Trainingslager

Martin „Dinu“ Ruegge (Jg. 1980)

Bisherige Erfahrungen (Stand Januar 2013):

- 2x Megathlon als Singel
- 2x Biennathlon als Singel
- 2x S2 Challenge als Single
- Swiss Inline Cup 2001-2008
- Mehrere Marathons (2x NY, Barcelona)
- 4x Gurtenclassic, davon 1 x Doppelstart Bike und laufen
- 5x GP Bern und 1 x Jungfraumarathon
- Engadiner Skimarathon 2005 und 2006
- Mehrere Halbmarathons und weitere Strassenläufe
- Diverse Bergläufe (u.a. Glacier 3000)
- 9x am One-eleven (Inlinerennen über 111 km)
- Mehrere Triathlons





Gigathlon 2013 - Edition N° 10

Die Reise startet am 8. Juli 2013 von Chur aus mit einem alpinen Highlight. Anschliessend offenbaren sich in bekannten Gigathlon Regionen ganz neue Wege und Stege; via Zürichsee geht es in die Innerschweiz. Das historische Herz der Schweiz «umgarnt» die Gigathleten und zu Beginn des vierten Tages mit seinen Reizen. Im Schalten von Pilatus, Tillis, und Urirotstock bezwingen die Gigathleten den Brünig und den Susten, besuchen die Kantone Ob- und Nidwalden, Uri und Schwyz und durchschwimmen den Vierwaldstättersee gar zweimal. Über den Glaubenberg durch das Entlebuch und das Emmental erobern die Gigathleten die Bundeshauptstadt zuerst mit dem Velo und verlassen sie sogleich wieder mit den Inlines, um sie am Abend zu Fuss wieder zu betreten. Ein City-Gigathlon unterbricht den Rhythmus: Ein langes Aarestück mit viel Strömung, ansonsten kurze Strecken, tiefe Einblicke ins Berner Naherholungsgebiet und ein Schlusspurt auf dem Bundesplatz treiben den Puls in die Höhe. Der letzte Tag ist dann eine eigentliche Hommage an die Expo.02 und den ersten von Swiss Olympic organisierten Gigathlon. Im Seeland überrollen die Gigathleten die Sprachgrenze auf den Inlines, erklimmen den Jura mit dem Bike und dem Rennvelo, durchschwimmen bei Yverdon den Neuenburgersee und erobern zum krönenden Abschluss am Genfersee die olympische Kapitale Lausanne.

Gesamtdistanz: 1057 km
Gesamthöhe: 18'600 Hm





Unsere Ziele

Nun ist es so weit, der wöchige Gigathlon 2013 steht vor der Türe. Gleichzeitig ist dies unser längersehntes Ziel. Im Wissen, dass für uns die kommende Gigathlonstrecke eine grosse Herausforderung sein wird, sind wir bereit, alles daran zusetzen, diesen Gigathlon zu finishen. Wir nehmen den grossen Trainingsaufwand auf uns, um am 13. Juli 2013 gesund und um viele Erinnerungen reicher das Ziel in Lausanne zu erreichen.

Dass wir dabei auch an unsere eigenen Grenzen stossen werden, ist uns bewusst. Genau dies ist aber auch der Reiz einer Teilnahme am Gigathlon: Nie zu wissen, was einem als nächstes erwartet und ob man die bevorstehenden Strapazen meistern kann.

Und doch sagen wir uns am 8. Juli am Start des Gigathlons 2013:

«We do it - zu zweit!»





Unser Aufwand für den Gigathlon

Die Teilnahme an solch einem Grossanlass ist natürlich mit Kosten verbunden. Neben dem Startgeld (3100 Franken) kommen weitere Ausgaben dazu:

- Materialkosten (optimale Instandsetzung unserer Sportgeräte)
- Benzinverbrauch für die Anreise sowie während des Wettkampfes
- Sportverpflegung
- Verbrauchs- und Verbandsmaterial
- Die Kosten für zwei Betreuer/Supporter (Übernachtung, Spesen, Anreise, etc.)



Wir planen in einer günstigen Unterkunft zu übernachten, denn die Erholung wird bei dieser grossen Herausforderung eine zentrale Rolle spielen.

Somit beträgt das Budget für unsere 6-tägige „Abenteuer-Rundreise“ rund CHF 5'300.00.

Die Ausgaben für neues Material (Neopren, Rennrad etc.), Trainings und die Kosten für ein eventuelles Teamfahrzeug sind darin noch nicht enthalten. Das detaillierte Budget kann gerne bei uns verlangt werden.

Deshalb sind wir für jeden kleineren aber auch grösseren „Zustupf“ dankbar und nehmen ihn gerne mit auf die Reise. Auch über Produktesponsoring freuen wir uns immer sehr.



Unser Bankkonto:

UBS AG,

3001 Bern

Tabea Zimmermann

Kontonummer: 0235-FJ119552.2

Kontovermerk: Gigathlon 2013

IBAN-Nr.: CH3800235235FJ1195522

BIC: UBSWCHZH80A



Sponsoring

Natürlich besteht die Möglichkeit unser Gigathlon-Projekt als Sponsor zu unterstützen. Wir können folgende Gegenleistungen anbieten:

- Verwenden des Firmennamens als Teamnamen (Team: Sponsor X erscheint auf der Start und Rangliste und wird am Gigathlon an jedem Wechselplatz erwähnt) am Gigathlon und an weiteren Sportanlässen der Saison 2013
- Tragen von Werbekleider des Sponsors (Trikots) während und nach allen Wettkämpfen der Saison
- Autobeschriftung während dem gesamten Jahr (wir machen unzählige Kilometer um diverse Trainings, Trainingswochenenden und Vorbereitungswettkämpfe zu bestreiten. Somit führen wir Ihr Firmenlogo weit in der Region umher)
- Benutzung unserer Sportfotos zu Ihren Werbezwecken (auch Fototermine möglich)
- Verlinkung des Sponsors auf unserer gut besuchten Homepage www.tab-di.com
- Die Veröffentlichung unserer Erlebnisberichte durch Sie
- Auch halten wir gerne Vorträge über unsere Erfahrungen oder bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern Sportkurse (in allen Disziplinen) an
- Von unserem Teambeschrieb in der Startliste auf www.gigathlon.ch würden wir gerne mit einem Link auf Ihre Homepage verweisen

Vielen Dank!

