

Tabea Ruegge - Zimmermann



Persönliche Angaben

Geburtsdatum 06.08.1983
Zivilstand verheiratet seit 21.5.2016

Berufsbildung

2004 - 2005 Berufsmaturitätsschule
2000 - 2003 Kaufmännische Ausbildung

aktuelle Arbeit

Studienkoordinatorin am Institut für Physiologie

| Palmarès | Rang/Sonstiges |
|--|---|
| Norseman xtreme Triathlon (Norwegen) | 2018: 7. Rang Women (von 38 gestarteten Frauen) |
| Celtman Triathlon 2018 (Schottland xtreme Triathlon) | 2018: 3. Rang Women (von 22. gestarteten Frauen) |
| Swissman Triathlon 2017 (3.8 km swim, 180 km bike, 42 km run, insgesamt 5500 Höhenmeter) | 2017: Sieg Women (von 22 gestarteten Frauen und 24. Rang von 250 zugelassenen Männern und Frauen) |
| Tortour 2017 im Zweiterteam (Nonstopp-Velorennen um die Schweiz mit 1050 km/13000 hm) | 2017: 2. Rang Women benötigte Zeit: 41 Stunden |
| Highway to Sky (Velorennen auf den Sustenpass) | 2018: 3. Rang AK 30 (21 gestartete Frauen) 2017: 3. Rang (von 24 Frauen) |
| Bantiger Triathlon | 2018: 2. Rang overall und 1. Rang AK 2017: 2. Rang AK (von 22 Frauen) 2014: 3. Rang AK |
| Belpathlon | 2018: 2. Rang Single Women |
| Weissensteinlauf | 2018: 3. Rang AK |
| Gempenberglauf | 2018: 3. Rang AK |
| Grenchenberglauf | 2018: 1. Rang AK |
| Duathlon Gürbetal | 2018: 2. Rang overall Women/1. Rang AK |
| Glacier 3000 | 2017: 3. Rang AK |
| Bantiger Bike | 2017: 1. Rang 2014: 3. Rang |
| 4x S2 Challenge | 2016: 3 Rang Single Women |
| Internationaler Bodensee-Megathlon | 2016: 1. Rang Single Women 2013: 1. Rang Single Women |
| Tüfelsschluchtlauf | 2018: 3. Rang AK |
| Langenthaler Stadtlauf (7 km) | 2014: 2. Rang AK 2013: 2. Rang AK |
| Unterlandstafette | 2018: 1. Rang Women 2017: 1. Rang Women |
| Sonstige sportliche Leistungen | |
| Xtreme Triathlon (über Langdistanz) in Livigno: ICON | 2017: Benötigte Zeit: 17h45min |
| Alp d'Huez Triathlon über Halbdistanz | 2017 |
| Gigathlon (Multiportanlass über 2-7 Tage) | 2009 – 2017: Couple-Teilnahme 2015: Single-Teilnahme |
| 4x Inferno-Triathlon | Singleteilnahmen im 2013/2014/2015/2016 |
| 7x Biennathlon | Im Couple und als Single |
| 2x Belpathlon als Single Women | |
| Mehrere Marathons (NY, Barcelona, Berlin) | |

| | |
|--|-------------------|
| Diverse Bergläufe (4x Glacier 3000 (26 km/2000 hm), Sierre-Zinal (31km/2100hm), Jungfraumarathon, Heidelbergtrailmarathon, Stockhornhalbmarathon etc.) | |
| diverse Läufe über Halbmarathondistanz und 5-16 km Läufe | |
| 5x Gurtenclassic (15 km) 3x Doppelstart: Bike und Laufen | |
| 300 km Rennvelorennen (Swiss Cycling Marathon) | |
| Swiss-Inline-cup, Swissskatetour, One-Eleven (Inlinerennen über 111 km), Teilnahme am 24h-Inlinerennen in Le Mans. | |
| Diverse Turmspringwettkämpfe | Jahre 1993 - 2002 |